



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>SETTIMANA 1</b>					
<b>PRANZO</b>	Pasta con ragù di lenticchie	Risotto alla zucca	Garganelli al ragù di carne	Pasta integrale al cavolfiore	Pasta e fagioli
	Frittata di cipolla	Sformati di verdure	casatella	Pesce impanato al forno	Petto di tacchino alla piastra
	Insalata mista	Carote baby	Broccoli al vapore	Verdure crude di stagione	Pomodori al forno
	Pane	Pane	pane	pane	pane
<b>MERENDA</b>	frutta fresca di stagione	Yogurt	Ciambella	frutta fresca di stagione	Succo d'arancia e cracker
<b>SETTIMANA 2</b>					
<b>PRANZO</b>	Passato di verdura con orzo	Maccheroncini al sugo di ceci	Pasta integrale con olive, capperi e melanzane	Cous Cous con le zucchine	Risotto alla parmigiana
	Bocconcini di pollo al forno	Mozzarelline	Filetto di pesce gratinato	Crocchette di ceci con verdure	Sformato di verdure
	Patate prezzemolate	Spinaci	Insalata e radicchio rosso	Verdure crude di stagione	Cavolfiore gratinato
	pane	pane	pane	pane	pane
<b>MERENDA</b>	Latte e biscotti	frutta fresca di stagione	Yogurt	Banana	Bruschetta olio e origano
<b>SETTIMANA 3</b>					
<b>PRANZO</b>	Mezze penne alle noci	Zuppa di legumi con farro	Pasta integrale coi broccoli	Tortelli burro e salvia	Pasta con le zucchine
	Frittata di spinaci	Caciotta	Salsiccia al forno	Ceci croccanti al forno	Sformato di verdure
	carote julienne	Insalata mista	Patate	Verdure saltate in padella	Verdure crude di stagione
	pane	pane	pane	pane	Pane
<b>MERENDA</b>	Yogurt	Latte e biscotti della cucina	frutta fresca di stagione	Succo di frutta e grissini	Banana
<b>SETTIMANA 4</b>					
<b>PRANZO</b>	Maccheroni al ragù	Risotto allo zafferano	Mezze penne al pesto	Crema di cannellini con pastina	Pasta integrale con zucchine
	Squaquerone	Filetto di pesce in crosta di cereali	Frittatina	Svizzerà di bovino	Polpette di verdura
	Insalata mista	Fagiolini	Carote julienne	Insalata di finocchi	Patate prezzemolate
	pane	pane	pane	pane	pane
<b>MERENDA</b>	Banana	Ciambella	Yogurt	frutta fresca di stagione	Succo di frutta e cracker

I NOSTRI PIATTI POSSONO CONTENERE I SEGUENTI ALLERGENI:

- 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut.
- 2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3) Uova e prodotti a base di uova
- 4) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 5) Soia e prodotti a base di soia
- 6) Latte e prodotti a base di latte
- 7) Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di agaciù, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o le noci del Queensland e i loro prodotti
- 8) Sedano e prodotti a base di sedano
- 9) Senape e prodotti a base di senape
- 10) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- 11) Anidride solforosa e solfiti
- 12) Lupini e prodotti a base di lupini
- 13) Molluschi e prodotti a base di molluschi

