



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Pastina in brodo di verdure	Polenta al ragù	Pasta pomodoro e lenticchie	Orzo in crema di zucca	Crema di cannellini e patate
	Bocconcini di pollo alla pizzaiola	Tortino con verdure *	casatella	Pesce con olio	sformato verde **
	Patate al vapore	Zucchine al vapore	fagiolini	Carote julienne	Finocchi gratinati
	Pane	pane	pane	pane	pane
MERENDA	frutta fresca di stagione	Pizza al pomodoro	Yogurt	frutta fresca di stagione	Karkadè e biscotti della cucina
SETTIMANA 2					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Passato di legumi con orzo	Pasta ai broccoli	risotto al pomodoro	pasta integrale con verdure	Pasta al pesce
	Polpette di verdure *	Ricotta	polpette di pesce	Pollo al limone	Frittata di cipolla
	carote julienne	Pomodori al forno	zucchine in padella	Purea di patate	Cavolfiore al vapore
	pane	pane	pane	pane	pane
MERENDA	Latte e biscotti	frutta fresca di stagione	Yogurt	Banana	Bruschetta olio e origano
SETTIMANA 3					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Pasta integrale con sugo di verdure	Pastina in brodo di carne	pasta al pesto	Orzotto alla zucca	Pasta con crema di cavolfiore
	Hamburger di bovino	Burger di verdure	Pesce alla pizzaiola	Marzolino + squaquerone	Lenticchie al pomodoro
	Broccoli al vapore	Patate al forno	Zucchine	Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati
	pane	pane	pane	pane	pane
MERENDA	Ciambella	Succo di frutta e grissini	frutta fresca di stagione	Latte e cornflakes	Banana
SETTIMANA 4					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Passato di legumi con orzo	pasta integrale al pomodoro	Risotto con verdure	pasta ricotta e spinaci	Minestrone con pastina
	Marzolino + squaquerone	Polpette di verdure**	Pesce al forno	Frittata	Straccetti di pollo
	carote julienne	Pomodori al forno	Zucca al forno	broccoli	Patate prezzemolate
	pane	pane	pane	pane	pane
MERENDA	Succo di frutta e cracker	Yogurt	Latte e cornflakes	frutta fresca di stagione	Tisana ai frutti rossi e biscotti della cucina

I NOSTRI PIATTI POSSONO CONTENERE I SEGUENTI ALLERGENI:

- 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut.
- 2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3) Uova e prodotti a base di uova
- 4) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 5) Soia e prodotti a base di soia
- 6) Latte e prodotti a base di latte
- 7) Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di agaciù, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o le noci del Queensland e i loro prodotti
- 8) Sedano e prodotti a base di sedano
- 9) Senape e prodotti a base di senape
- 10) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- 11) Anidride solforosa e solfiti
- 12) Lupini e prodotti a base di lupini
- 13) Molluschi e prodotti a base di molluschi

* carote, patate, zucchine, uova e pangrattato

** uova, ricotta e verdure

