



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Fusilli al pomodoro e basilico	Farro piselli e prosciutto cotto	Strozzapreti al pesto di zucchine	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale olio e parmigiano
	Straccetti di pollo al limone	Frittata con cipolle	Pesce impanato al forno	Tortino di spinaci *	Tonno sott'olio
	Finocchi in pinzimonio	Pomodori in insalata	Patate al vapore	Carote alla julienne	Insalata mista
	Pane	Pane	pane	pane	pane
MERENDA	frutta fresca di stagione	Yogurt	Tè e biscotti	Macedonia di frutta	Gelato
SETTIMANA 2					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Pasta integrale olive e capperi	Orzo con pomodorini	Gramigna al ragù di manzo	Piatto unico: riso freddo con pomodorini, cannellini scaglie di hedamer.	Gemelli al pesto
	Petto di pollo alla piastra	Burger vegetali **	Sformato verde ***		Pesce al forno con cereali
	carote julienne	Patate prezzemolate	Spinaci	Insalata e radicchio	Cetrioli
	pane	pane	pane	piadina all'olio	pane
MERENDA	banana	Succo 100 % e cracker	Yogurt	frutta fresca di stagione	Ciambella
SETTIMANA 3					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Risotto allo zafferano	Piatto unico: cous cous con ceci, Emmental e dadolata di verdure al forno.	Gemelli al pesto	Penne integrali alle noci	Fusilli al tonno
	Affettato di tacchino		Pesce alla pizzaiola	Svizzeria di manzo	Caciotta
	Insalata mista		Fagiolini al vapore	Pomodori in insalata	Carote e sedano in pinzimonio
	Piadine all'olio	pane	pane	pane	Pane
MERENDA	Succo di frutta con grissini	Macedonia di frutta	Gelato	frutta fresca di stagione	Cracker di riso
SETTIMANA 4					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Rigatoni con pesto di zucchine e ricotta	Fusilli al sugo di piselli	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale pomodoro e basilico	Pizza al pomodoro
	Burger di bovino	Tonno all'olio	Polpette di verdure	Pesce al forno	Mozzarelline
	carote julienne	Pomodori in insalata	Fagiolini	Patate al vapore	Insalata mista
	pane	pane	pane	pane	pane
MERENDA	frutta fresca di stagione	Bruschetta al pomodoro	Yogurt	Pane e marmellata	frutta fresca di stagione

I NOSTRI PIATTI POSSONO CONTENERE I SEGUENTI ALLERGENI:

- 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut.
- 2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3) Uova e prodotti a base di uova
- 4) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 5) Soia e prodotti a base di soia
- 6) Latte e prodotti a base di latte
- 7) Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di agaciù, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o le noci del Queensland e i loro prodotti
- 8) Sedano e prodotti a base di sedano
- 9) Senape e prodotti a base di senape
- 10) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- 11) Anidride solforosa e solfiti
- 12) Lupini e prodotti a base di lupini
- 13) Molluschi e prodotti a base di molluschi

* uova, parmigiano, spinaci
 ** fagioli cannellini, verdure, pangrattato
 ***uova, ricotta e zucchine

