



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Orzo freddo con verdure	Pasta integrale con sugo di pomodoro e lenticchie	Riso parmigiano	Pasta al ragù di vitello	Farfalle con verdure
	Sformato verde *	Straccetti di tacchino	Pesce con pomodorini	Hamburger di ceci con verdure	Casatella
	Patate prezzemolate	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Cetrioli	Pomodoro in insalata
	Pane	pane	pane	pane	pane
MERENDA	Latte e cereali	Yogurt	Pizza al pomodoro	frutta fresca di stagione	Karkadè e cracker
SETTIMANA 2					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Pasta integrale al ragù di manzo	Passati di legumi con orzo	Cous cous al pesce	Pasta al pesto di zucchine	Risotto al pomodoro
	Frittata di cipolle	squacquerone	Polpette ricotta e parmigiano	Straccetti di pollo alla piastra	Polpette di pesce
	Finocchi lessi	Pomodori in insalata	Spinaci	Carote julienne	Zucchine al forno
	pane	pane	pane	pane	pane
MERENDA	Banana	frutta fresca di stagione	Bruschetta olio e origano	Latte e biscotti	Yogurt
SETTIMANA 3					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Pipette in crema di spinaci	Farro con verdure	pasta al pesto di melanzane	Gnocchi di semolino	Risotto allo zafferano
	Marzolino + squacquerone	Hamburger di manzo	Sformato uova e verdure	Pesce alla pizzaiola	Polpette di ceci con verdure
	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Zucchine al forno in stick	Patate prezzemolate	Pomodori in insalata
	pane	pane	pane	pane	pane
MERENDA	Yogurt	frutta fresca di stagione	Ciambella	Succo di frutta e grissini	Latte e cornflakes
SETTIMANA 4					
SPUNTINO MATTINA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
PRANZO	Pasta al ragù di manzo	Pasta integrale al sugo di verdura	Riso freddo con verdure	Pasta al pesto	Orzo in crema di zucchine
	Binomio di formaggi (Marzolino + squacquerone)	Frittata di spinaci	Pesce con olio, limone e prezzemolo	Polpette di verdure al forno**	Polpettine di manzo
	carote julienne	Fagiolini all'olio	Pomodori in insalata	Spinaci	Finocchi
	pane	pane	pane	pane	pane
MERENDA	frutta fresca di stagione	Yogurt	Latte e cornflakes	Banana	Succo di frutta e cracker

I NOSTRI PIATTI POSSONO CONTENERE I SEGUENTI ALLERGENI:

- 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut.
- 2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3) Uova e prodotti a base di uova
- 4) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 5) Soia e prodotti a base di soia
- 6) Latte e prodotti a base di latte
- 7) Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di agaciù, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o le noci del Queensland e i loro prodotti
- 8) Sedano e prodotti a base di sedano
- 9) Senape e prodotti a base di senape
- 10) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- 11) Anidride solforosa e solfiti
- 12) Lupini e prodotti a base di lupini
- 13) Molluschi e prodotti a base di molluschi

* Uova, ricotta e spinaci

** carote, patate, zucchine, uova, pangrattato

