Scuola dell'Infanzia e Primaria
Don Luciano Sarti

Via Palestro 38 - Castel San Pietro Terme (Bo)

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

2020/2021

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	Spaghetti aglio e olio Scaloppina al limone Insalata mista Pane Merenda: banana	Pasta integrale capperi e olive Petto di pollo alla piastra Fagiolini al vapore Pane Merenda: frutta	Gobbetti al ragù Bocconcini di pollo Piselli saltati Pane Merenda: bruschetta	Penne integrali all'amatriciana Straccetti di pollo Fagiolini al vapore Pane Merenda: yogurt
MARTEDÌ	Pasta pomodoro e basilico Sformatino di cipolla Spinaci al vapore Pane Merenda: Biscotti caserecci o al miele e latte	Pasta al pesto genovese Sformato con prosciutto cotto Patate prezzemolate Pane Merenda: yogurt	Mezze penne alle noci Binomio di formaggi o casatella Carote al vapore Pane Merenda: crostata	Pizza con mozzarella o rossa Mozzarelline Pinzimonio con finocchio e sedano Pane Merenda: pane e cioccolato
MERCOLEDÌ	Risotto alla parmigiana Spiedini di carne Carote alla Julienne Pane Merenda: Yogurt	Minestrone al farro Grana o caciotta Finocchio a bastoncini Pane Merenda: Piadina con tocchetti di formaggio	Risotto agli asparagi Polpette con piselli Cavolo cappuccio alla Julienne Pane Merenda: yogurt	Gramigna alla salsiccia Tortino di patate Carote alla Julienne Pane Merenda: banana
GIOVEDÌ	Garganelli al ragù Castella - stracchino Zucchine al vapore Pane Merenda: Mela o kiwi	Pasta ai quattro formaggi Medaglione di maiale Pomodori in insalata Pane Merenda: frutta	Tortelloni burro e salvia Patate al forno Insalata mista Pane Merenda: frutta	Pasta olio e parmigiano Polpettone Purè di patate Pane Merenda: succo di arancia e grissino
VENERDÌ	Minestrone con pasta e legumi Polpette di pesce Cavolo cappuccio o radicchio rosso Pane Merenda: pane con miele	risotto alle verdure Filetto di pesce gratinato al forno o alla pizzaiola Insalata verde e radicchio rosso Pane Merenda: ciambella	Rigatoni alle zucchine Tonno Pinzimonio di carote e finocchi a bastoncino Pane Merenda: latte e biscotti	Stortelli al tonno Cotoletta di pesce Insalata verde Pane Merenda: frutta